

## Einige persönliche Bestzeiten

### JUGENDMEHRKAMPF RSC-Talente auf den Plätzen 20 und 64

KARLSRUHE (geh). Am zweiten süddeutschen Jugendmehrkampf der Schwimmer, der am Wochenende in Karlsruhe ausgetragen wurde, nahmen 270 Aktive aus 77 Vereinen teil. Mit Karina Martin und Selina Dindorf, beide Jahrgang 1997, kämpften auch zwei Talente des Rüsselsheimer SC um gute Platzierungen. Der Jugendmehrkampf besteht aus einem athletisch-technischen Teil, bei dem die Nachwuchssportler und -sportlerinnen einen Dreierhopp an Land, 50 Meter Kraulbeine mit Brett, 7,5 Meter Gleiten und 15 Meter Delfinbeinbewegung im Wasser absolvieren müssen. Dazu werden die Schwimmleistungen über 100 Meter Freistil oder Brust und 100 Meter Schmetterling oder Rücken sowie über 200 Meter Lagen und 400 Meter Freistil bewertet. Dabei wird auf alle Disziplinen ein Punktesystem angewandt und aus der sich ergebenden Gesamtpunktzahl der Sieger ermittelt.

Selina Dindorf erreichte die Gesamtpunktzahl von 2434 Zählern und belegte damit den 20. Platz unter 89 Mädchen. Über 200 Meter Lagen und 100 Meter Freistil gelangen Dindorf neue persönliche Bestzeiten auf der langen Bahn. Zudem landete sie mit der guten Zeit von 4,18 Sekunden beim Gleiten auf dem hervorragenden zweiten Platz in dieser Einzeldisziplin. Karina Martin belegte mit 1940 Punkten den 64. Platz. Sie stellte auf allen vier Schwimmstrecken neue persönliche Bestzeiten auf der 50-Meter-Bahn auf. Die Siegerin des Jahrgangs 1997 kam aus Bayern und hieß Emily Siebrecht (SG Stadtwerke München), die 3174 Punkte gesammelt hatte. Siebrecht verwies die beste hessische Schwimmerin, Nicola Grebe (SCW Eschborn/2972), und Jana Griebhammer (SV Bayreuth/2903) auf die Ränge zwei beziehungsweise drei.

Einzelergebnisse, Selina Dindorf: Dreierhopp (5,48m/98 Punkte), Delfinbeine (0:8,93min/169), Kraulbeine (0:50,91/120), Gleiten (4,18/174), 100m Freistil (1:06,53/520), 100m Rücken (1:16,68/459), 200m Lagen (2:48,12/459), 400m Freistil (5:19,35/445).

Karina Martin: Dreierhopp (6,17/167), Delfinbeine (10,91/103), Kraulbeine (47,47/137), Gleiten (7,85/64), 100m Freistil (1:10,55/433), 100m Rücken (1:27,42/316), 200m Lagen (2:59,09/380), 400m Freistil (5:49,36/334).